

2.058 - Nátierka tvarohová so sardinkami

Kategória: Nátierky, oblohy, bagety

Počet porcií: 100

Druh Surovín	Veková skupina										
	MJ	A		B		C		D			
		Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá
Tvaroh	kg	1	1	1,3	1,3	1,5	1,5	1,8	1,8		
Maslo	kg	0,5	0,5	0,65	0,65	0,85	0,85	1,1	1,1		
Sardinky	kg	0,35	0,35	0,45	0,45	0,55	0,55	0,8	0,8		
Cibuľa	kg	0,3	0,25	0,4	0,34	0,45	0,38	0,5	0,42		
Soľ	kg	0,01	0,01	0,02	0,02	0,02	0,02	0,04	0,04		
Petržlenová vňať	kg	0,1	0,07	0,1	0,07	0,15	0,11	0,15	0,11		

Alergény: 4 - Ryby, 7 - Mlieko

Hmotnosť porcie v gramoch

porcia :	20	26	32	40	
Hmotnost' spolu:	20	26	32	40	

Technologický postup:

Do vyšľahaného masla pridáme prelisovaný tvaroh, sardinky bez oleja, a očistenú najemno pokrájanú cibuľu. Dobre vyšľaháme, dochutíme soľou a podávame natreté na chlieb alebo pečivo, dozdobené čerstvou petržlenovou vňaťou alebo pažitkou.

Energetické a nutričné hodnoty jednej porcie

[illegible]